

**Mund-Nasen-Bedeckung
selbst nähen**



Materialangaben für eine Mund-Nasen-Bedeckung

- 1 Spule **SULKY® COTTON 30**, z. B. in Off White (Farb-Nr. 1071 oder passend zum eigenen Schrägband)
- **ORGAN UNIVERSAL** Nadel Stärke 80
- 0,20 m Baumwoll-Stoff **kochfest!**
- 2,15 m vorgeformtes Schrägband **kochfest!**
- Draht für die Fixierung im Nasenbereich, z.B. Basteldraht, Verschluss-Draht von Gefrierbeuteln oder Pfeifenputzer
- Stecknadeln oder Stoff-Clipse



Mein Tipp für dich

Du kannst jeden Stoff benutzen, der zu 100 % aus Baumwolle besteht, denn Baumwolle ist kochfest.

Es eignet sich auch prima ausrangierte Bettwäsche. Am besten legst du den Stoff doppelt und prüfst, ob du gut durch die beiden Stofflagen atmen kannst. Wenn das der Fall ist, kannst du den Stoff verwenden.

Zuschneiden

Stoff

1-mal 17 x 34 cm

Schrägband

2-mal 17 cm Länge (Kantenverstärkung oben und unten)

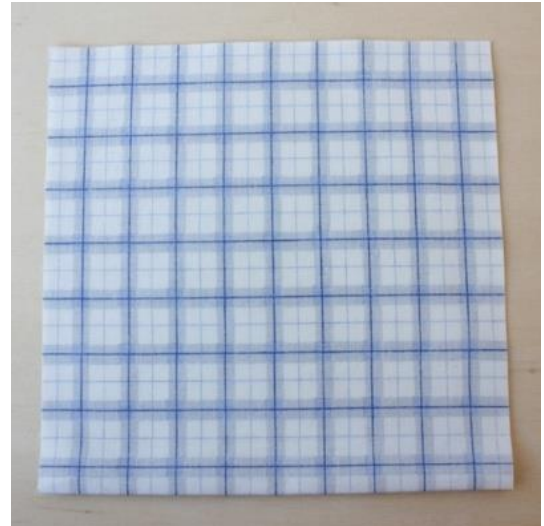
2-mal 90 cm Länge (Kopfbänder)

Draht

1-mal 15 cm Länge

Nähen

Lege deinen Stoffzuschnitt links auf links zur Hälfte, so dass ein Quadrat von 17 x 17 cm entsteht.



Fasse die untere Kante mit einem kurzen Abschnitt des Schrägbandes ein.

An der oberen Kante legst du beim Annähen den Draht mit ein. Bei einfachem Basteldraht musst du unbedingt die Enden des Drahtes umbiegen.

Falls es dir schwerfällt, den Draht mit einzunähen, kannst du auch zuerst das Schrägband annähen und den Draht dann seitlich in den entstandenen Tunnel einschieben.

Probiere einfach aus, was dir am leichtesten fällt.

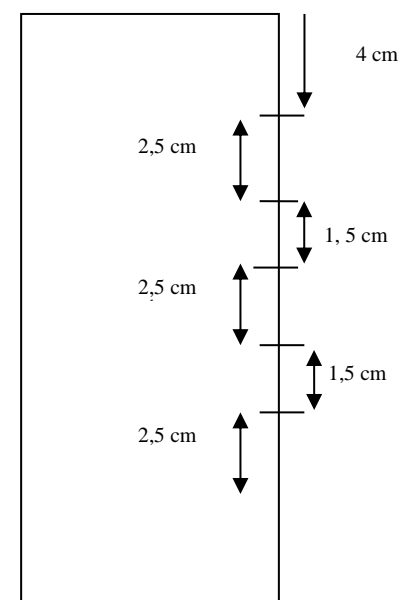


Markiere mit einem Bleistift die Position der Falten auf dem Stoff.

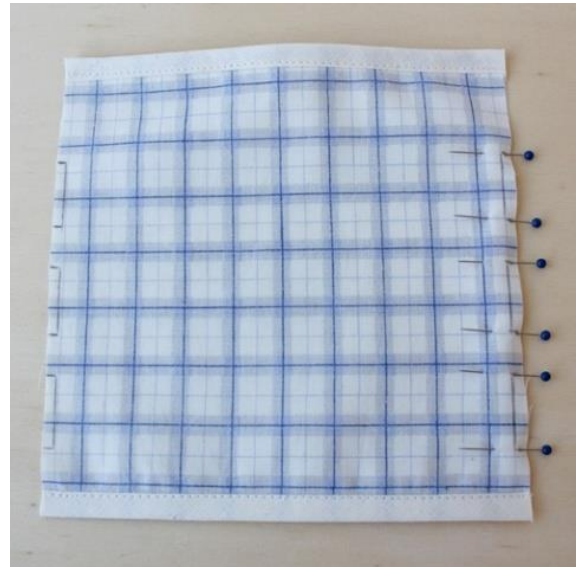
Die Markierung für die erste Falte befindet sich 4 cm von der oberen Kante (mit Draht) entfernt.

Für jede Falte zeichnest du 2,5 cm ein, daraus ergibt sich eine Faltentiefe von 1,25 cm.

Für den Abstand zwischen den Falten benötigst du jeweils 1,5 cm.



Stecke auf die Markierungspunkte Stecknadeln.



Lege jeweils die beiden Stecknadeln, die eine Falte markieren, übereinander und fixiere die entstandenen Falten mit Stecknadeln. Achte beim Einlegen der Falten darauf, dass die Öffnung der Falten nach unten zeigt, also von der oberen Kante (mit Draht) weg.

Nähe die Falten rechts und links knappkantig fest, damit nichts mehr verrutschen kann.



Markieren dir an den beiden Seiten jeweils die Mitte mit einer Stecknadel.

An beiden Schrägband-Abschnitten markierst du ebenfalls die Mitte (45 cm).

Lege die beiden Stecknadeln übereinander. Auf diese Weise kannst du ganz einfach das Band mittig annähen.

Nähe die Schrägbänder auf beiden Seiten fest. Lege die Enden des Schrägbands mit in die Naht ein.

